

Утверждаю:
И.о директора Ш.С.Сыды



И.О.Вялова

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

8 День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба	200		236,30	5,80	6,70	36,70
		7	сыр	10		35,30	2,20	2,90	0,00
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	ТТК№5	Батон	30		78,60	2,30	0,90	15,40
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		420		445,80	13,30	13,00	67,60
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	77	Суп картофельный	200		91,10	1,90	2,30	15,70
	2 блюдо	287	Тефтели мясные	70		166,00	9,10	10,30	8,40
		348	Соус томатный	30		24,50	0,40	1,40	2,00
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130		211,90	4,90	7,90	29,60
	напиток	247	Кисель	180		117,00	1,30	0,00	29,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		720		764,10	22,70	22,50	116,90